



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ «Океан» НГО

В.М. Кшеминский

16 декабря 2024 г.

Учебно-тематический план подготовки обучающихся спортивно-оздоровительной группы.

Возраст 6 лет (нагрузка 6 часов в неделю)

№	Виды подготовки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Всего
1.	Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта футбол.	1		1										2
2.	Техника безопасности при занятиях футболом	1		1										2
3.	Общая физическая подготовка.	11	13	12	13	12	12	13		13	12	13	13	137
4.	Техническая подготовка	10	11	11	12	11	12	12		12	12	12	11	126
5.	Медицинские и медико- биологические мероприятия	1				1				1				3
6.	Тестирование и контроль	1	1			1	1			1	1			6
7.	Всего часов за 46 недель	25	25	25	25	25	25	25		27	25	25	24	276